

## تعریف زردی:

تغییر رنگ پوست یا ملتحمه (پلک داخل چشم) به رنگ زرد را زردی یا ایکتر می گویند .

زردی از مسایل شایع دوران نوزادی می باشد و در اکثر موارد خوش خیم است ولی در صورت درمان نشدن اختلال شدید عصبی ایجاد می کند .علل ایجاد زردی ناسازگارپهای گروه های خونی است.

## شیوع:

در ۶۰٪ نوزادان رسیده یا ترم و در ۸۰٪ موارد نوزادان نارس یا پره ترم زردی وجود دارد.

## علائم زردی در نوزاد :

معمولا زردی از صورت نوزاد شروع می شود و به شکم و پاها انتشار می یابد.

اگر در روزهای دوم تا هفتم تولد میزان بیلی روبین آن ۱۲/۹ باشد زردی فیزیولوژیک محسوب می شود که علت آن افزایش بیلی روبین به علت شکسته شدن گلبول های قرمز خون است .

اگر در ۲۴ ساعت اول تولد باشد و یا با بزرگی کبد ، طحال و کم خونی همراه باشد و یا در نوزادان ترم که زردی بیشتر از ۱۴ روز و در نوزادان نارس بیشتر از ۲۱ روز طول بکشد پاتو فیزیولوژیک است (یعنی بیماری است) .

زردی ناشی از شیر مادر در ۲۰ تا ۳۰ درصد نوزادان که با شیر مادر تغذیه می کنند بروز می کند.



## درمان زردی :

در درمان زردی ناشی از شیر مادر می توان اقدامات زیر با توجه به دستور پزشک انجام داد:

الف) تحت نظر قرار دادن و ادامه شیر مادر

ب) ادامه تغذیه با شیر مادر همراه با فتوتراپی (نوردرمانی)

ج) اضافه کردن شیر خشک به تغذیه با شیر مادر با یا بدون فتوتراپی

د) قطع موقت شیر مادر و استفاده از شیر خشک به جای آن با یا بدون فتوتراپی

فتوتراپی : یعنی قراردادن نوزاد مبتلا به زردی در دستگاه و تاباندن نور به بدن هنگام فتو تراپی پوشش چشم با چشم بند و دستگاه تناسلی الزامی است .



## زردی یا همان ایگتر نوزادی



**توجه:** خوب شیر خوردن نوزاد به روند درمان کمک می کند .



آموزش پرستاری بیمارستان مفتح ورامین آذر ۹۵

- در موارد بیلی روبین بالاتر از ۳۰ تعویض خون صورت می گیرد.

### توجه:

- مدفوع شل
- کم آب شدن بدن
- افزایش درجه حرارت بدن نوزاد از عوارض فتوتراپی می باشند.