

شکستگی عبارت است از : گسیختگی در

تداوم استخوان. شکستگی ها زمانی بوجود می آیند که براستخوان بیش از حد تحملش فشار وارد شود . شکستگی ها در اثر ضربه مستقیم ، تصادفات ، پیچ خوردگی ناگهانی یا حتی انقباض شدید عضلانی رخ می دهند .

علائم شکستگی:

گرفتگی عضلانی و درد مداوم ، فقدان عملکرد-تغییر شکل - حرکت غیر طبیعی و کوتاهی انتها-ادم موضعی و تغییر رنگ

تشخیص :

تشخیص به عکس (گرافی) ، نشانه ها و علائم بستگی دارد .

درمان :

درمان در شکستگی شامل جا انداختن ، و بی حرکت کردن اندام و کمک به بازگشت به عملکرد طبیعی اندام می باشد .

شکستگی با استفاده از روش غیر جراحی تراکشن

دستی بعنوان مثال گچ گیری ویا

با استفاده از روش جراحی ، جای گذاری وسایل ثابت کننده داخلی بوسیله جراحی برای مثال پین ، پلاک و ...جا انداخته می شود .

انتخاب نوع روش بستگی به نوع شکستگی دارد.

توجه :

شکستگی های ران در سالمندان به علت پوکی استخوان و در افرادی که مرتبا زمین می خورند شایع می باشد.

پوکی استخوان ، استخوان قسمت بالایی ران ، ناحیه مچ دست و مهره ها را بیشتر درگیر میکند و شکستگی در این مناطق زیاد دیده می شود .

افراد مسن باید به پزشک مراجعه نموده تا در صورت داشتن پوکی استخوان درمان شوند و می باید احتیاط های لازم را جهت جلوگیری از زمین خوردن بجا آورند.

مراقبت های بعد از عمل

تعویض پانسمان محل عمل طبق دستور پزشک (معمولا یک روز در میان انجام شود).

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک طبق دستور استفاده گردد.

در صورت درد خفیف از مسکن هایی که پزشک معالج تجویز نموده استفاده نماید .

در صورت درد شدید و تورم و بی حسی انگشتان عضو گچ گیری شده سریعا به پزشک معالج اطلاع دهید

در صورت بروز تب شدید ، عفونت و ترشحات چرکی و تورم و قرمزی ناحیه عمل شده سریعا به پزشک معالج مراجعه نمایید.

در صورت مشاهده علائمی چون سیاه شدن بستر ناخن ، انگشتان رنگ پریده ویا سیاه و سرد،ضعف حرکتی و احساس سوزن سوزن شدن سریعا به پزشک معالج اطلاع دهید .

جهت ویزیت مجدد دو هفته پس از ترخیص با برگه خلاصه پرونده به پزشک معالج مراجعه نمایید .

در شکستگی ران و ساق پا بعد از عمل

جهت جلوگیری از خشکی مفاصل زانو و مچ پا را روزی چند بار خم و راست نمایید .

انگشتان پای خود را مرتب حرکت دهید .

جهت کمتر شدن تورم و درد ناشی از تورم ، پای عمل شده روی یک بالش قرار داده شود.

تازمانی که پزشک معالج اجازه نداده بدون عصا راه نروید.





شکستگی ها



برای اینکه شکستگی زودتر جوش بخورد نکات زیر را در رژیم غذایی رعایت نمایید

از شیر ، لبنیات ، ماهی و سویا برای بهبودی سریعتر استفاده نمایید.

جهت جلوگیری از بیبوست از مواد فیبردار و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده نمایید.

دخانیات و الکل درمان شکستگی و روند بهبود زخم را به تاخیر می اندازد از مصرف آن خودداری نمایید.

آموزش پرستاری بیمارستان مفتح ورامین دی

توجه: جهت جلوگیری از لخته شدن خون در افراد عمل شده مرتب مچ پا را به سمت بالا و پایین حرکت دهید

توجه: در شکستگی های اندام تحتانی که نیاز به بی حرکتی دارد با نظر پزشک از داروهای پیشگیری کننده جهت پیشگیری از لخته خون استفاده شود.

در شکستگی ساعد

جهت جلوگیری از خشکی مفاصل مچ و انگشتان دست روزی چند بار انگشتان و مچ دست را خم و راست نمایید .

جهت جلوگیری از تورم ساعد دست رابالتر از سطح قلب قرار دهید(دست عمل شده را روی یک بالش قرار دهید) و در هنگام راه رفتن دست را به گردن آویزان نمایید .

