

آنژین قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز را دریافت نمی کند با گذشت زمان سرخرگهای کرونری تامین کننده خون مورد نیاز قلب شما ممکن است در اثر رسوب چربی ، کلسترول و سایر مواد دچار انسداد شوند . این رسوبات پلاک نامیده میشوند . اگر یک یا تعداد بیشتری سرخرگ به شکل نسبی دچار انسداد شوند ، خون به مقدار کافی نمی تواند جریان پیدا کند و ممکن است شما احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه نمایید . آنژین قلبی شایع می باشد . اگر آنژین در قفسه سینه ایجاد شده و رفع شود، این امر نشان دهنده احتمال وجود بیماری قلبی و نیاز به درمان می باشد. معمولاً درد آنژین موقتی است ولی گاهی مدتی طول می کشد تا درد بهبود یابد. از نظر پزشکی آنژین به دو نوع تقسیم می شود:

۱) آنژین پایدار:

این درد معمولاً در زمانی اتفاق می افتد که استرس روحی یا استرس ورزشی وجود داشته باشد یعنی درد با استرس روحی یا ورزشی بوجود می آید که با مصرف دارو یا قطع فعالیت و یا هردو بهبود می یابد.

۲) آنژین ناپایدار:

در اغلب اوقات درد آن قابل پیش بینی نیست و ممکن است در حالت استراحت نیز رخ دهد و مدت زمان درد نیز طولانی تر از آنژین پایدار است و ممکن است با درمان دارویی نیز بهبود نیابد که در این صورت با پزشک تان تماس بگیرید یا به نزدیکترین اورژانس مراجعه نمائید.

آنژین قلبی به چه شکلی احساس می شود ؟

آنژین قلبی اغلب تنها برای چند دقیقه به طول می انجامد. در این قسمت نمونه هایی از احساساتی که توسط بیماران مبتلا به آنژین قلبی بیان می شود، ذکر می شود :

- احساس سفتی و سنگینی در قفسه سینه
- احساس تنگی نفس (دشواری در تنفس).
- احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه .
- احساس ناراحتی که ممکن است به بازوها ، پشت ، گردن ، فک یا معده تیر بکشد .
- احساس بی حسی و سوزش در شانه ها ، بازوها یا مچ دست.
- احساس ناراحتی معده.

چه زمانی ممکن است من دچار درد آنژین قلبی شوم ؟

ممکن است شما هنگام انجام دادن امور زیر دچار آنژین قلبی شوید :

- بالا رفتن از پله ها.
- احساس ناراحتی یا عصبانیت .
- کارکردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم.
- غذا خوردن بیش از حد در یک وعده غذایی.
- رابطه جنسی .
- استرس عاطفی.
- ورزش.

من چه تست هایی را باید انجام دهم

- آزمایش های خونی.
- تست استرس ورزشی.

- نوار قلبی یا الکتروکاردیوگرام (ECG یا EKG)
- کاتتر گذاری قلبی .
- آنژیوگرافی کرونری.

آنژین قلبی چگونه درمان می شود ؟

ممکن است پزشک شما جهت کاهش درد به شما نیتروگلیسرین تجویز نماید. نیتروگلیسرین: به صورت قرص های کوچکی می باشد که شما زیر زبان خودتان قرار می دهید و به شکل های اسپری ، کپسول ، برچسب و پماد پوستی هم یافت می شود. نیتروگلیسرین ایمن بوده و نسبت به آن عادت حاصل نمی شود .

روش استفاده از قرص زیر زبانی:

- در هنگام درد قفسه سینه بنشینند و قرص زیر زبانی را در زیر زبان قرار دهد زیرا در وضعیت ایستاده باعث کاهش فشار خون می شود.
- قرص باید به طور طبیعی حل شود و بلعیده نشود تا دارو به طور کامل حل شود . بیماری که دهانش خشک است قبل از مصرف قرص کمی آب بنوشد یا دهان خود را خیس کند و قبل از حل شدن قرص زبان خود را حرکت ندهد.
- در صورتی که پس از مصرف یک قرص درد کاهش نیافت میتوان به فاصله هر پنج دقیقه تا سه قرص استفاده کرد و در صورت عدم بهبودی فوراً به نزدیکترین اورژانس مراجعه نماید .

نکته: نباید بیشتر از سه قرص در مدت ۱۵ دقیقه استفاده گردد.



آنژین قلبی



قرصها را تجدید کرد و این دارو باید در ظروف شیشه ای در بسته و تیره رنگ نگهداری شوند.

- نباید مصرف داروهای قلبی مخصوصا ترکیبات نیترات را به طور ناگهانی قطع کرد.

من چه کاری در مقابل آنژین قلبی می توانم بکنم؟

در مقابل آن تسلیم نشوید. شما می توانید شیوه زندگی خود را تغییر دهید و شانس ایجاد حملات آنژین قلبی را کاهش دهید. بعضی از اقدامات ساده ای که به شما در احساس راحتی بیشتر کمک می کنند عبارتند از:

- قطع استعمال سیگار و دوری از برخورد با افراد سیگاری
- استفاده از غذای حاوی مقادیر پایینی از چربی اشباع ، چربی ترانس ، کلسترول و سدیم.
- کنترل پر فشاری خون و سطح کلسترول خون.
- اجتناب از دمای خیلی بالا یا خیلی پایین .
- پرهیز از انجام فعالیت شدید .
- آموزش ویژه برای ایجاد آرامش و کنترل استرس.
- تماس با پزشک در صورت تغییر خصوصیات آنژین قلبی. برای مثال اگر اخیرا در هنگام استراحت نیز دچار آنژین می شوید، یا شدت آن بدتر شده است.

آموزش پرستاری مفتاح ورامین بازنگری آذر ۹۵

- همیشه قرصهای زیر زبانی همراه داشته باشید .
- قبل از حل شدن قرصهای زیر زبانی زبان را حرکت ندهید و آب دهان را فرونبرید .اگر درد شدید است قرصها را با دندان خرد کنید تا جذب دهانی سریعتر شود.

- به محض اینکه درد کاملا تسکین یافت هر مقدار از قرص که در دهان مانده را بیرون بریزد و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه جهت پیشگیری از سرگیجه یا غش استراحت کنید (مخصوصا اگر سردرد دارید).

- قرصهای زیر زبانی را میتوان جهت پیشگیری از دردهای آنژینی ۵ تا ۱۰ دقیقه قبل از انجام فعالیتهای سنگین بدنی مثل فعالیت جنسی یا بالا رفتن از پله ها استفاده کرد . اثر دارو به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه ادامه می یابد .

- باید در صورت افزایش درد ، تکرار درد، افزایش مدت درد یا شدت درد به اورژانس مراجعه کنید.

عوارض این قرصها شامل :

- گرگرفتگی ، سردرد ، کاهش فشار خون، طپش قلب ، ...
- باید از فاسد نبودن دارو مطمئن باشید در صورتی که احساس سوزش روی زبان و یا سردرد دارید قرصهای نیتروگلیسیرین سالم هستند برای بر طرف شدن سردرد می توان از قرص استامینوفن استفاده کرد .
- قرصهای نیتروگلیسیرین در اثر گرما ، رطوبت، هوا، نور و باگذشت زمان اثر دارویی خود را از دست می دهند پس هر شش ماه یکبار باید این